

WICI Z NGO



Lato w?a?nie ust?pi?o miejsca jesieni, lecz warsztaty arteterapii organizowane przez Fundacj? im. Doktora Piotra Janaszka PODAJ DALEJ w Koninie trwaj? w najlepsze. W projekcie „Arteterapia drog? do twórczej integracji V” bior? udzia? terapeuci, wolontariusze, kadra oraz opiekunowie z ca?ej Polski, którzy na co dzie? pracuj? z osobami z niepe?nosprawno?ciami. Wszystko po to, by podnie?li swoje umiej?tno?ci pracy z podopiecznymi, ze szczególnym uwzgl?dnieniem integracji spo?ecznej, zaradno?ci ?yciowej oraz twórczo?ci. Tegoroczna edycja to kontynuacja cyklu warsztatów arteterapii trwaj?cego od roku 2011, w którym udzia? wzi??o ju? ponad 1000 osób z ca?ej Polski.

„Dzi?kuj? Fundacji PODAJ DALEJ za wspania?y kurs zabawoterapii. Jestem szcz??liwa, ?e tu trafi?am.” Urszula

Edycja V to 15 ró?norodnych warsztatów, z czego dwa pierwsze, z zabawoterapii, skierowane by?y g?ównie do rodziców osób z niepe?nosprawno?ciami. Warsztaty te odby?y si? w drugiej po?owie sierpnia. Fantastyczni prowadz?cy pracowali z uczestnikami w niewielkich grupach pokazuj?c im jak, w niewymagaj?cy niemal ?adnego nak?adu finansowego sposób, zorganizowa? ciekawe zaj?cia dla ich niepe?nosprawnych podopiecznych. Nowe pomys?y pojawia?y si? same, a czasu wr?cz brak?o na ich przetestowanie.

„Po warsztatach jestem w domu, w Kielcach, a sercem w Koninie. Zróbcie co?. Cia?em tu, a sercem tam.” Andrzej (choreoterapia)

Wrzesie? rozpocz??li?my energetycznymi warsztatami z choreoterapii pod przewodnictwem charyzmatycznej Marty Berdel, która przy pomocy ta?ca wydobywa?a z uczestników ich ukryte talenty i uczy?a jak wykorzysta? prac? z w?asnym cia?em. Zaj?cia pe?ne by?y u?miechu i wspania?ej atmosfery – na pewno na d?ugo pozostan? w pami?ci.

„Cudowne warsztaty, pe?ne twórczych my?li, pomys?ów z bardzo ?wie?ym i otwartym podej?ciem do arteterapii.” Sandra (plastykoterapia)

Nast?pnie tanecznym krokiem weszli?my w obszar plastykoterapii. Na dwóch warsztatach uczestnicy mieli okazj? pozna? i prze?wiczy? niezliczone metody tworzenia prac plastycznych z wykorzystaniem m.in. deseczek, plastikowych klocków, g?bek, nakr?tek, gwo?dzi, a tak?e wykorzystywali w?asne cia?o jako budulec. A wszystko to pod przewodnictwem przesympatycznej Barbary Kasprzak, która potrafi w niezwyk?y sposób wyczarowa? co? z niczego. A to „co?” jest zawsze przepi?kne wizualnie.

„To by?o niesamowite do?wiadczenie i jak dla mnie nr 1 w 2020 roku.” Joanna (Komunikacja i budowanie relacji)

Druga po?owa wrze?nia to dwa niezwyk?e spotkania z certyfikowan? trenerk? dramy Oli Chodasz, specjalizuj?c? si? w integracji zespo?ów, komunikacji, odporno?ci psychicznej, motywacji oraz wzmacnianiu kompetencji osób pracuj?cych w?ród innych ludzi. Te w?a?nie tematy poruszone zosta?y podczas dwóch odr?bnych warsztatów: Komunikacja i budowanie relacji oraz Przeciwdzia?anie wypaleniu zawodowemu.

„W tym roku, w porozumieniu z Fundacj? PODAJ DALEJ postanowili?my, ?e wykorzystam dram? do tego, aby wspiera? instruktorki i instruktorów w wykorzystaniu przez nich ich g?ównego narz?dzia pracy jakim s? oni sami. Drama by?a narz?dziem do tego, aby rozwijali

Kategoria: zdrowieUtworzono: środa, 30, wrzesień 2020 13:17 - Poprawiono: środa, 30, wrzesień 2020 13:19

Paweł Michałowski

swoją komunikacją, testowali takie sposoby porozumiewania się, aby było to budujące dla nich samych i dla ich podopiecznych, rodziców z którymi pracują i oczywiście współpracowników. To wszystko składa się na dobrostan i na efektywność w placówce. Były to wyjątkowe warsztaty, taka część rozwojowa projektu, cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem. Drugie warsztaty dotyczyły przeciwdziałaniu wypaleniu zawodowemu poprzez rozwijanie dobrostanu, siły i odporności psychicznej, wzmacnianiu w sobie potencjałów, które jeżeli dobrze je wykorzystujemy, podnoszą efektywność pracy ale też samopoczucie, wzrost satysfakcji z tego co robimy – jest to bardzo ważne w pracy, która jest trudna i w której pracujemy sobie. Bardzo cieszą się, że mogłam wrócić do Konina w nowej, rozwojowej odsłonie. Wielkie brawa dla Fundacji PODAJ DALEJ!” – Aleksandra Chodasz

Są jeszcze wolne miejsca!

W dotychczasowych 7 warsztatach przeszkoliliśmy 78 terapeutów, asystentów, opiekunów oraz wolontariuszy, natomiast podczas całej V edycji projektu przeszkolimy łącznie 215 osób.

Warsztaty arteterapii oraz spotkania z niezwykłymi prowadzycami i uczestnikami trwają nadal i dysponujemy jeszcze czterema wolnymi miejscami na warsztaty biblioterapii w terminie 23-25 października. Zachęcamy gorąco do odwiedzenia strony internetowej Fundacji www.podajdalej.org.pl oraz profilu Fundacji na Facebook'u, gdzie na bieżąco zamieszczamy informacje o zwalnianych się miejscach na poszczególne warsztaty.

Zapraszamy do udziału w warsztatach i dzielenia się zdobytą wiedzą i umiejętnościami.

„Aż żałoby się rozstawa – tyle ciepła i sympatii. Na żadnym warsztacie tyle tego nie było.”

Paulina (Komunikacja i budowanie relacji)

* * *

Projekt „Arteterapia drogą do twórczej integracji V” współfinansowany jest ze środków Państwowego Funduszu Osób Niepełnosprawnych oraz 1% podatku.